

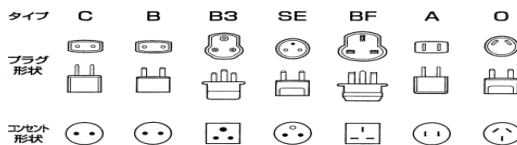
正式国名 ミャンマー連邦共和国 (Republic of the Union of Myanmar)  
 首都 ネーピードー (Naypyidaw) ※最大都市(旧首都)・ヤンゴン(Yangon)  
 人口 約5,326万人  
 言語 ビルマ語 ※英語・中国語・タイ語も一部使用されてる。  
 時差 -2時間半 / 日本の12:00 ⇒ ミャンマーの09:30  
 気候 ◆ 北部が温帯、中部と南部が熱帯に属している。北部「山岳地帯を除いて全体的に高温多湿な気候。」



雨季=5月下旬～10月上旬。  
 乾季=10月下旬～2月。  
 暑季=3月～5月中旬。

ヤンゴン	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温	32	35	36	37	33	30	30	30	30	32	32	32
最低気温	18	19	22	24	25	25	24	24	24	24	22	19
降水量	5	2	7	15	303	547	559	602	368	206	60	7

通貨 ミャンマー・チャット(MMK/kyat)。 ※1MMK≒¥0.094 / ¥10,000≒101,984MMK。(2015年8月調べ)  
 旅券 パスポートの残存期間は6ヵ月必要です。  
 査証(ビザ) 必要です。(観光査証の滞在可能日数は28日です。)  
 電圧 220V～240V (50Hz)です。  
 主なプラグはBタイプやB3タイプ等です。



主な空港	都市	空港名	3Code	空港⇄市街地
	ネーピードー	ネーピードー国際空港 (Naypyidaw International Airport)	ELA	11km/20分
	ヤンゴン	ヤンゴン国際空港 (Yangon International Airport)	RGN	20km/40分
	マンダレー	マンダレー国際空港 (Mandalay International Airport)	MDL	40km/60分
	バガン	ニャウンウー空港 (Nyaung U Airport)	NYU	10km/15分
	ヘーホー(タウンジー郡)	ヘーホー空港 (Heho Airport)	HEH	40km/60分

### ■ 日本からミャンマーへの国際電話の掛け方

電話会社の番号(アクセスコード)	国際電話 識別番号	国番号	電話番号
001 (KDDI)			
0033 (NTTコミュニケーションズ)			
0061 (ソフトバンクテレコム)	+	010	+
005345 (au携帯)		※auからは不要	+
009130 (ドコモ携帯)			123456789
0046 (ソフトバンク携帯)			※最初の「0」は取る

### ■ ミャンマーから日本への国際電話の掛け方

国際電話識別番号	日本国番号	市外局番	電話番号
00	+	81	+
		92(092の0を取る)	+
			736222

(※ホテルの客室から掛ける場合は外線につながる番号を頭につける)